

Министерство просвещения РФ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Глазовский государственный инженерно-педагогический университет имени В.Г.
Короленко»

Утверждена
на заседании ученого совета университета
«22» апреля 2024 г. протокол № 10
Приказ № 48 от 24 апреля 2024 г.
Ректор Я.А. Чиговская-Назарова

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
ПО ПРОВЕРКЕ СФОРМИРОВАННОСТИ КОМПЕТЕНЦИИ УК-1**

| | |
|---|--|
| Уровень основной профессиональной образовательной программы | бакалавриат |
| Направление подготовки | 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) |
| Направленность (профиль) | Физическая культура и Дополнительное образование |
| Форма обучения | Очная |

РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КОМПЕТЕНЦИИ УК-1

Формулировка компетенции:

Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач

Формулировка индикаторов достижения компетенций:

ИУК-1.1. Демонстрирует знание особенностей системного и критического мышления, аргументированно формирует собственное суждение и оценку информации, принимает обоснованное решение.

ИУК-1.2. Применяет логические формы и процедуры, способен к рефлексии по поводу собственной и чужой мыслительной деятельности

ИУК-1.3. Анализирует источники информации с целью выявления их противоречий и поиска достоверных суждений.

Перечень дисциплин и практик

| Индекс | Название дисциплины |
|-------------|---|
| Б1.О.01.02 | Философия |
| Б1.О.02.03 | Технологии цифрового образования |
| Б1.О.03.05 | Естественнонаучная картина мира |
| Б1.О.06.01 | Методы проектной и исследовательской деятельности |
| Б1.О.06.02 | Методы качественного и количественного анализа данных |
| Б1.О.07.02 | Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте |
| Б1.О.07.13 | Основы физики в работе учителя физической культуры |
| Б1.О.08.16 | Биомеханика двигательной активности |
| Б1.О.08.18 | Организационно-методические основы подготовки спортивного резерва |
| Б2.В.01(У) | Учебная научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы) |
| Б2.В.02(Пд) | Производственная практика, научно-исследовательская работа |

Для проведения поститогового контроля по проверке этапов формирования компетенции и индикаторов достижения компетенции выбирается несколько представленных в ФОСе заданий дисциплин(ы), общая продолжительность выполнения которых не должна превышать 60 минут.

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО ПРОВЕРКЕ СФОРМИРОВАННОСТИ КОМПЕТЕНЦИИ УК-1

ФИЛОСОФИЯ

| Код компетенции | УК-1 |
|----------------------------------|---|
| Формулировка компетенции | Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач |
| Индикатор достижения компетенции | ИУК-1.1. Демонстрирует знание особенностей системного и критического мышления, аргументированно формирует собственное суждение и оценку информации, принимает обоснованное решение. ИУК-1.2. Применяет логические формы и процедуры, способен к рефлексии по поводу собственной и чужой мыслительной |

| | |
|--|---|
| | деятельности. ИУК-1.3. Анализирует источники информации с целью выявления их противоречий и поиска достоверных суждений. |
|--|---|

Время выполнения заданий: не более 30 минут.

1. Философия возникла в:

- а) V в.;
- б) VI-V вв. до н.э.;
- в) XVII в.;
- г) VII-VI вв. до н.э.

2. Онтология — это учение:

- а) о ценностях, об их происхождении и сущности
- б) о развитии вселенной
- в) о бытии как таковом
- г) о духовной культуре общества и человека

3. Гносеология – это учение о:

- а) бытии
- б) законах и формах правильного мышления
- в) ценностях
- г) познании

4. Материалисты утверждают, что:

- а) существуют два независимых и равноправных начала (принципа): материальное и духовное
- б) первоосновой мира, природы, сущего является духовное начало
- в) материя существует абсолютно, она несотворима и неуничтожима, бесконечна в формах своего проявления
- г) мир создан Богом из ничего

5. Идеализм – это:

- а) утверждение, что идеи, мысли существуют реально
- б) признание идеального начала первичным, определяющим материальное
- в) стремление обосновать значение идеалов в жизни, стремление человека к совершенству
- г) стремление обосновать божественные истоки и сущность мира

6. Кант видел назначение философии в поисках ответов на следующие вопросы. Установите соответствие между перечисленными вопросами и философскими дисциплинами, в которых следует искать ответы на каждый из этих вопросов.

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| а) что я могу знать? | 1) философская антропология |
| б) что я должен делать? | 2) гносеология |
| в) на что я могу надеяться? | 3) этика |
| г) что такое человек? | 4) философия религии |

7. Установите соответствие между историческими типами философской мысли и перечисленными ниже характеристиками:

- | | |
|-----------------------|--|
| 1. Античная философия | а) космоцентризм, политеизм, демифологизация |
|-----------------------|--|

2. Средневековая философия б) антропоцентризм, пантеизм, секуляризация
 3. Философия эпохи Возрождения в) наукоцентризм, рационализм, деизм
 4. Философия Нового времени г) теоцентризм, монотеизм, сакрализация

8. Практическое задание.

Философия представляет собой единую дисциплину, но ее удобнее изучать, если сгруппировать ее проблемы в несколько больших разделов, хотя бы для того, чтобы понимать процесс ее развития. Надо сказать, что до Платона первые греческие философы совсем не беспокоились о таком разделении. И только Аристотель авторитетно разделил философские знания на отдельные разделы, получившие названия «Аналитика», «Наука о Бытии как таковом», «Этика», «Физика» и т.д.

Перечислите основные разделы современной философии и кратко объясните, чем занимается каждый из них.

ТЕХНОЛОГИИ ЦИФРОВОГО ОБРАЗОВАНИЯ

| | |
|----------------------------------|---|
| Код компетенции | УК-1 |
| Формулировка компетенции | Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач |
| Индикатор достижения компетенции | ИУК-1.1. Демонстрирует знание особенностей системного и критического мышления, аргументированно формирует собственное суждение и оценку информации, принимает обоснованное решение. ИУК-1.3. Анализирует источники информации с целью выявления их противоречий и поиска достоверных суждений. |

Время выполнения задания: 30 мин.

Задание: ответьте на вопросы теста.

- На что направлена технология РКМПЧ?
 - вырабатывать собственное мнение на основе осмысления различного опыта, идей и представлений;
 - выражать свои мысли (устно и письменно) ясно, уверенно и корректно по отношению к окружающим;
 - аргументировать свою точку зрения и учитывать точки зрения других;
 - на самостоятельную систематическую поисковую деятельность учащихся с усвоением ими готовых выводов науки.
- Какие технологические этапы выделяются в базовой модели технологии?
 - постановка учебной проблемы; поиск решения проблемы; проверка гипотез, начиная с ложной
 - вызов, осмысление, рефлексия
- В чем особенность: Стадии 1. ВЫЗОВ (EVOCATION).
 - создание проблемы
 - пробуждение познавательной активности в связи с изучаемой темой
- В чем особенность: Стадии 2. ОСМЫСЛЕНИЕ (REALIZATION OF MEANING).
 - организация активной работы с информацией
 - осмысление проблемы и решение поставленной задачи

5. В чем особенность: Стадия 3. РЕФЛЕКСИЯ (REFLECTION) - РАЗМЫШЛЕНИЯ.

- а) активное переосмысление собственных представлений с учетом вновь приобретенных знаний.
- б) проверка правильности решения проблемной задачи

Практическое задание: ознакомьтесь с текстом.

ВУЗЫ

И в вуз не дуют

Почему дети не хотят получать высшее образование?

Спрос на высшее образование в последние годы уменьшается. Если ещё 10 лет назад вузы оканчивало более 60 % молодых, то сейчас таких меньше половины. В начале 2000-х была мода на высшее образование, туда рвались всеми силами, порой вопреки финансовым возможностям семьи. Сегодня же, согласно статистике Минпросвещения РФ, 50 % 9-классников страны целенаправленно уходят из школ и поступают в колледжи и техникумы, оставшиеся доучиваются до 11-го класса и чаще всего поступают в вуз. Эту же тенденцию подтвердило исследование, проведённое Центром экономики непрерывного образования Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте РФ (РАНХиГС). Опросив 1700 человек из Москвы, Ивановской и Свердловской областей, эксперты выявили: спрос на высшее образование устойчиво падает (см. инфографику).

Юлия Ильина, «Аргументы и Факты» от 13.12.2019.



Воспользуйтесь текстом и представленной инфографикой и ответьте на вопросы.

1. Можно ли сделать на основе данных, приведённых в статье или в инфографике, следующие выводы?

Отметьте «**Можно**» или «**Нельзя**» для каждого утверждения.

| | | |
|--|-------|--------|
| Можно ли сделать этот вывод на основе данных статьи или инфографики? | Можно | Нельзя |
|--|-------|--------|

| | | |
|---|--|--|
| 20-летние чаще уходят в техникумы и колледжи, потому что им тяжело или просто скучно учиться в школе. | | |
| Высшее образование перестало давать преимущества при трудоустройстве. | | |
| В опросе участвовали только люди, которые продолжили учиться после школы. | | |
| Всё больше людей не могут найти средства на получение высшего образования. | | |

2. Какой процент двадцатилетних участников опроса, судя по данным инфографики, имеют высшее образование? Отметьте один верный вариант ответа.

- А) 61,3
- Б) 61,0
- В) 47,3
- Г) 14,0

3. В последнем предложении статьи журналист утверждает: опрос подтвердил, что «спрос на высшее образование устойчиво падает». Какие данные опроса, приведённые в инфографике, НЕ согласуются с этим выводом? Отметьте один верный вариант ответа.

- А) Данные об образовании, полученном 20-летними.
- Б) Данные об образовании, полученном 30-летними.
- В) Данные об образовании, полученном 40-летними.
- Г) Данные о том, почему люди решают поступать в техникум, а не в вуз.

4. Какие сведения в статье взяты из статистики Министерства просвещения РФ? Отметьте все верные варианты ответа.

- А) 10 лет назад вузы заканчивали более 60 % молодых россиян.
- Б) Половина российских школьников после 9 класса уходят из школ, чтобы поступить в колледж или техникум.
- В) Из тех, кто закончил 11 классов, большинство сегодня идут в вузы.
- Г) В Москве, Ивановской и Свердловской области снижается спрос на высшее образование.

5. Какие причины, судя по данным инфографики, чаще всего и реже всего заставляют представителей разных поколений (от 20- до 40-летних) поступать в техникум, а не в вуз? Выберите нужные варианты ответа справа.

| | |
|--|---|
| А. Какая причина чаще всего заставляет представителей разных поколений (от 20- до 40-летних) поступать в техникум, а не в вуз? | 1. Сложно, неинтересно учиться в старшей школе. 2. Чтобы раньше начать работать. 3. Чтобы профессия давала хороший заработок. 4. Недостаточно денег для вуза. 5. Чтобы легче найти работу. 6. Чтобы потом поступить в вуз. |
| Б. Какая причина реже всего заставляет представителей разных поколений (от 20- до 40-летних) поступать в техникум, а не в вуз? | 1. Сложно, неинтересно учиться в старшей школе. 2. Чтобы раньше начать работать. 3. Чтобы профессия давала хороший заработок. 4. Недостаточно денег для вуза. 5. Чтобы легче найти работу. 6. Чтобы потом поступить в вуз. |

ЕСТЕСТВЕННОНАУЧНАЯ КАРТИНА МИРА

| | |
|----------------------------------|---|
| Код компетенции | УК-1 |
| Формулировка компетенции | Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач |
| Индикатор достижения компетенции | ИУК-1.1. Демонстрирует знание особенностей системного и критического мышления, аргументированно формирует собственное суждение и оценку информации, принимает обоснованное решение. ИУК-1.2. Применяет логические формы и процедуры, способен к рефлексии по поводу собственной и чужой мыслительной деятельности. ИУК-1.3. Анализирует источники информации с целью выявления их противоречий и поиска достоверных суждений. |

Время выполнения заданий: 30 минут

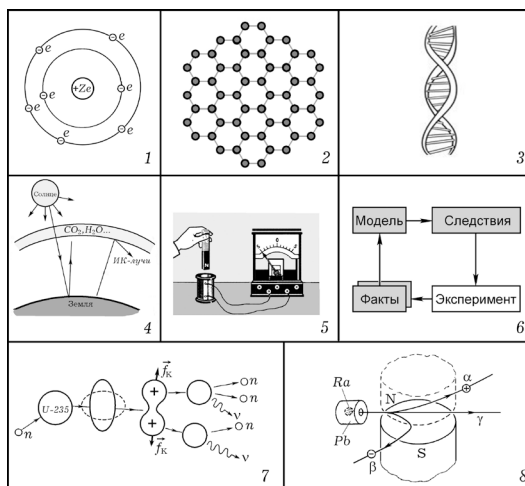
- Николай Коперник предложил модель Солнечной системы, которая называется:
 - геоцентрическая;
 - гелиоцентрическая;
 - антропоцентрическая;
 - галактическая.
- Квантом света является:
 - электрон;
 - адрон;
 - фотон;
 - лептон.
- Постулаты специальной теории относительности сформулировал:
 - М. Фарадей;
 - Г. Галилей;
 - И. Ньютон;
 - А. Эйнштейн.
- Концепция, в соответствии с которой жизнь на Земле зародилась благодаря занесению из космоса, называется:
 - теория панспермии;
 - теория самопроизвольного зарождения;
 - теория биохимической эволюции;
 - креационизм.
- Наибольшую часть вещества во Вселенной составляют два элемента:
 - кремний и углерод;
 - углерод и водород;
 - кислород и гелий;
 - водород и гелий.
- Установите соответствие между картинами мира и законами, принципами:

| | | | | |
|---|-------------------------|--|----|--|
| 1 | Механическая | | а) | Принцип неопределенности Гейзенберга |
| 2 | Электродинамическая | | б) | Закон Всемирного тяготения |
| 3 | Релятивистская | | в) | Закон электромагнитной индукции |
| 4 | Квантово-статистическая | | г) | Постулаты специальной теории относительности |

- Установите соответствие между учеными и научными достижениями:

| | | | |
|---|----------------|----|---|
| 1 | Д.И. Менделеев | а) | Законы наследования |
| 2 | Г. Мендель | б) | Периодическая зависимость свойств химических элементов от зарядов ядра |
| 3 | Ч. Дарвин | в) | Классификация растений и животных |
| 4 | К. Линней | г) | Эволюционная теория: изменчивость, наследственность, естественный отбор |

8. *Практическое задание.* Для каждого рисунка выберите правильное название. Укажите номер рисунка в строке с подходящим к нему названием.



| Название | Номер рисунка |
|--|---------------|
| Опыт по наблюдению электромагнитной индукции | |
| Модель атома Резерфорда | |
| Цикл научного познания | |
| Графен | |
| Парниковый эффект | |
| Неоднородность радиоактивного излучения | |
| Молекула ДНК | |
| Деление атомного ядра | |

МЕТОДЫ ПРОЕКТНОЙ И ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

| | |
|----------------------------------|--|
| Код компетенции | УК-1 |
| Формулировка компетенции | Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач |
| Индикатор достижения компетенции | <p>ИУК-1.1. Демонстрирует знание особенностей системного и критического мышления, аргументированно формирует собственное суждение и оценку информации, принимает обоснованное решение.</p> <p>ИУК-1.2. Применяет логические формы и процедуры, способен к рефлексии по поводу собственной и чужой мыслительной деятельности.</p> <p>ИУК-1.3. Анализирует источники информации с целью выявления их противоречий и поиска достоверных суждений.</p> |

Время выполнения заданий: 30 минут

1. Научность проекта определяется:
 - а) актуальностью;
 - б) научной обоснованностью идей;
 - в) научными объектами проектирования;
 - г) методической обеспеченностью.
2. Практико-ориентированный проект – это:
 - а) сбор информации о каком-нибудь объекте, явлении;
 - б) доказательство или опровержение гипотезы;
 - в) решение практических задач заказчика проекта;
 - г) нет правильного варианта ответа.
3. Принцип системности проектирования определяется:
 - а) технологичностью разработки;
 - б) логичной структурой, удовлетворяющей требованиям полноты и взаимосвязи всех компонентов структуры;
 - в) управляемостью объектов;
 - г) научностью проекта.
4. Цель проекта вытекает из:
 - а) актуальности проекта;
 - б) принципов проектирования;
 - в) задач проектирования;
 - г) плана проекта.
4. Задачи проекта зависят от:
 - а) цели проекта;
 - б) замысла проекта;
 - в) предполагаемых результатов проектирования;
 - г) плана проекта.
5. Задание на соответствие. Установите соответствие между методом исследования и его содержанием.

| | |
|--------------------|--|
| 1. Моделирование | а) логический прием, представляющий собой мысленное разложение предмета, явления, процесса на части, элементы, |
| 2. Прогнозирование | б) эта операция представляет собой предсказание, предвидение развития и исхода событий на основе имеющихся данных. |
| 3. Проектирование | в) идеальное промысливание и практическое воплощение того, что возможно, что должно быть. Один из способов инновационной деятельности. |
| 4. Анализ | г) разработка и изучение вспомогательной, искусственной системы: - находящейся в некоторой объективной закономерной взаимосвязи с предметом познания, - способной замещать ее в определенном отношении, дающей информацию об искомом элементе. |

6. Задание на соответствие. Установите соответствие между методами и их видами.

| | |
|--------------------------|-------------------------|
| 1. Беседа. | а) теоретический метод |
| 2. Аналогия | б) эмпирический метод |
| 3. Контент анализ | в) статистический метод |
| 4. Корреляционный анализ | г) теоретический метод |

8. Практическое задание

Составить рекомендации для написания статьи.

МЕТОДЫ КАЧЕСТВЕННОГО И КОЛИЧЕСТВЕННОГО АНАЛИЗА ДАННЫХ

| Код компетенции | УК-1 |
|----------------------------------|---|
| Формулировка компетенции | Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач |
| Индикатор достижения компетенции | ИУК-1.1. Демонстрирует знание особенностей системного и критического мышления, аргументированно формирует собственное суждение и оценку информации, принимает обоснованное решение. ИУК-1.2. Применяет логические формы и процедуры, способен к рефлексии по поводу собственной и чужой мыслительной деятельности. ИУК-1.3. Анализирует источники информации с целью выявления их противоречий и поиска достоверных суждений. |

Время выполнения заданий: 30 минут

1. Измерение – это

- а) создание эталона изучаемой величины;
- б) процедура, посредством которой числа приписывают объектам по определенным правилам;
- в) сравнение изучаемого явления с нормой;
- г) получение точной оценки изучаемого явления.

2. Объем выборки – это

- а) вся мыслимая совокупность объектов, пригодная для исследования;
- б) часть генеральной совокупности, отобранная для исследования;
- в) количество элементов выборки;
- г) упорядоченная выборка.

3. Параметрические критерии – это

- а) критерии, позволяющие строить статистическое распределение;
- б) критерии, основанные на оперировании частотами или рангами;
- в) критерии, включающие в формулу расчета параметры распределения;
- г) критерии, позволяющие провести сопоставление содержательных переменных.

4. Шкала – это

- а) числовая система, где отношения между различными свойствами объектов выражены свойствами числового ряда;
- б) деления на числовой прямой;
- в) линейка;
- г) способ представления числовой информации.

5. Статистический критерий – это

- а) метод, позволяющий выполнять построение статистической модели;
- б) метод изучения явлений гуманитарных дисциплин;
- в) метод, позволяющий вычислять основные параметры статистического распределения;
- г) метод математической статистики, позволяющий принять или отклонить статистическую гипотезу при заданном уровне значимости.

6. Установите соответствие между типами шкал и их характеристиками:

- | | |
|---------------------|--|
| 1 Шкала интервалов | а) классифицирует по названию, по ячейкам классификации; |
| 2 Шкала номинальная | б) классифицирует по принципу «больше – меньше»; |
| 3 Шкала отношений | в) классифицирует по принципу «больше на определенное число единиц – меньше на определенное число единиц»; |
| 4 Шкала порядка | г) классифицирует пропорционально выраженности измеряемого свойства. |

1. Установите соответствие между основными характеристиками распределения и формулами:

- | | |
|-------------------------------------|---|
| 1 Выборочное среднее | а) Варианта с наибольшей частотой |
| 2 Среднее квадратическое отклонение | б) $\bar{x} = \frac{1}{n} \sum_{i=1}^n x_i$ |
| 3 Дисперсия | в) $D = \frac{1}{n} \sum_{i=1}^N (x_i - \bar{x})^2 n_i$ |
| 4 Мода | г) $\sigma = \sqrt{D}$ |

8. По результатам измерения построить статистическое распределение и его график:

8; 9; 4; 5; 6; 3; 8; 6; 8; 1; 3; 8; 8; 6; 8; 6; 3; 3; 2; 1; 7; 1; 2; 2; 7; 4.

Кр

ОСНОВЫ НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ

Время выполнения заданий: не более 30 минут.

| | |
|----------------------------------|---|
| Код компетенции | УК-1 |
| Формулировка компетенции | Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач |
| Индикатор достижения компетенции | ИУК-1.1. Демонстрирует знание особенностей системного и критического мышления, аргументированно формирует собственное суждение и оценку информации, принимает обоснованное решение. ИУК-1.2. Применяет логические формы и процедуры, способен к рефлексии по поводу собственной и чужой мыслительной деятельности. ИУК-1.3. Анализирует источники информации с целью выявления их противоречий и поиска достоверных суждений. |

1. Целью физического воспитания студентов является:
 - а) Формирование физкультурного образования
 - б) Формирование физической культуры личности
 - в) Формирование физкультурного воспитания
 - г) Формирование физкультурного развития
2. На основе стандартов высшего образования в учебных планах факультетов вузов по всем направлениям и специальностям предусмотрено выделение обязательных учебных часов на физкультурно-спортивную деятельность в объеме:
 - а) не менее 300 часов
 - б) не менее 400 часов
 - в) не менее 500 часов
 - г) не менее 600 часов
3. Для повышения физической работоспособности студентов при систематических занятиях по физическому воспитанию наиболее эффективен двигательный режим в объеме:
 - а) 6—8 ч занятий в неделю в течение всех лет обучения в вузе
 - б) 6—8 ч занятий в неделю в течение трех лет обучения в вузе
 - в) 4—6 ч занятий в неделю в течение всех лет обучения в вузе
 - г) 8—10 ч занятий в неделю в течение всех лет обучения в вузе
4. Занятия физическими упражнениями со студентами (обязательные и самостоятельные), как правило, должны содержать в первой половине каждого семестра:
 - а) 70—75% упражнений, направленных на развитие скоростных способностей, скоростно-силовых качеств и скоростной выносливости
 - б) 65—70% упражнений, направленных на развитие скоростных способностей, скоростно-силовых качеств и скоростной выносливости
 - в) 60—65% упражнений, направленных на развитие скоростных способностей, скоростно-силовых качеств и скоростной выносливости
 - г) 55—60% упражнений, направленных на развитие скоростных способностей, скоростно-силовых качеств и скоростной выносливости

5. Интенсивность нагрузки на занятиях физическими упражнениями у студентов основной группы по ЧСС оптимально должны достигать:

- а) До 170—180 уд./мин
- б) До 150—160 уд./мин
- в) До 140—150 уд./мин
- г) До 160—170 уд./мин

6. Установить соответствие по методам самоконтроля при реализации физической нагрузки:

Методы:

Варианты ответов

1. Группа методов в воспитании основана на индивидуальном переживании, самоанализе и осознании собственной ценности в реальной действительности:
2. Методы самоконтроля для определения реакции организма занимающихся на нагрузку после занятия. С его помощью определяют время восстановления работоспособности занимающихся после разных (по величине, направленности) физических нагрузок:
3. Группа методов как средств и приемов воздействия на занимающихся, нарушающих законы, нормы морали, с целью исправить их поведение и побудить добросовестно исполнять свои обязанности:
4. Группа методов, ориентированных на практическое приучение и воздействие и исправления нарушений

- а) Рефлексивные методы
- б) Инновационно-деятельностные методы
- в) Неформально-межличностные методы
- г) Рефлексивные методы

7. Установить соответствие по методам развития быстроты при реализации нагрузки:

Методы:

Варианты ответов

1. На основе метода максимальных усилий применяются упражнения:
2. На основе метода повторных усилий применяются упражнения:
3. На основе метода динамических усилий применяются упражнения:
4. На основе интервального метода умеренных усилий применяются упражнения:

- а) Выполняются в одном подходе "до отказа" со скоростью 85-90% от максимального возможного. В одном подходе 6-8 за период
- б) В максимально быстром темпе с отягощением до 60% от максимального или выполняются в максимально быстром темпе с отягощением до 40% от максимального. В одном подходе 8-15
- в) Выполняются в максимально быстром темпе с отягощением до 30% от максимального. В одном подходе 15. Или выполняются в максимально быстром темпе с отягощением до 50% от максимального. В одном подходе 10
- г) С околопредельным отягощением (95%), выполняется 1 подход или с околопредельным отягощением (85%), выполняется 2-3 подхода

8. Практическое задание. Составить алгоритм действия при организации похода выходного дня.

Дети младшего школьного возраста готовятся к выполнению норматива ГТО по 1-2 ступени по нормативу «Туристический поход». Время года – осень (сентябрь). Количество детей – 22 человека. Ваши действия.

ОСНОВЫ ФИЗИКИ В РАБОТЕ УЧИТЕЛЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

| | |
|----------------------------------|---|
| Код компетенции | УК-1 |
| Формулировка компетенции | Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач |
| Индикатор достижения компетенции | ИУК-1.1. Демонстрирует знание особенностей системного и критического мышления, аргументированно формирует собственное суждение и оценку информации, принимает обоснованное решение. ИУК-1.2. Применяет логические формы и процедуры, способен к рефлексии по поводу собственной и чужой мыслительной деятельности. ИУК-1.3. Анализирует источники информации с целью выявления их противоречий и поиска достоверных суждений. |

Время выполнения заданий: не более 30 минут

Выберите один или несколько правильных вариантов ответа.

- Максимальная дальность полета при метании мяча достигается при угле бросания:
 - 0°;
 - 20°;
 - 45°;
 - 90°.
- Как изменится высота отскока баскетбольного мяча при понижении температуры?
 - не изменится;
 - увеличится;
 - уменьшится;
 - не будет отскакивать.
- При прыжках в длину лучший результат достигается:
 - с места;
 - с трех шагов разбега;
 - с двух шагов разбега;
 - с одного шага разбега.
- Для улучшения результата при выполнении прыжков на скакалке нужно:
 - уменьшить период вращательных движений;
 - увеличить период вращательных движений;
 - уменьшить частоту вращательных движений;
 - увеличить частоту вращательных движений.
- На мячик для настольного тенниса при его полете действует:
 - сила упругости;
 - сила тяжести;
 - сила Архимеда;
 - не действуют никакие силы.
- Установите соответствие:

| | | | |
|---|-------------------------------------|----|---|
| 1 | При равноускоренном движении | а) | $\omega^2 R$ |
| 2 | Центростремительное ускорение равно | б) | $\vec{r} = \vec{r}_0 + \vec{v}t + \vec{a}t^2 / 2$ |
| 3 | Угол поворота в радианах | в) | s / R |
| 4 | При равномерном движении | г) | $y = y_0 + v_y t$ |

7. Установите соответствие между видом спорта и законом физики:

| | | | |
|---|------------------|----|---------------------------|
| 1 | Футбол | а) | I закон Ньютона |
| 2 | Плавание | б) | Закон сохранения импульса |
| 3 | Фигурное катание | в) | III закон Ньютона |
| 4 | Кёрлинг | г) | II закон Ньютона |

7. *Практическое задание.* Определите момент силы, создаваемый бицепсом, действующим на верхнюю часть локтя с силой 800 Н. Считайте, что ось вращения проходит через локтевой сустав и мышца прикреплена на расстоянии 6 см от него. Схематически изобразите силу, уравнивающую систему, когда, например, в руку взята гантель.

БИОМЕХАНИКА ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ

| | |
|----------------------------------|---|
| Код компетенции | УК-1 |
| Формулировка компетенции | Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач |
| Индикатор достижения компетенции | ИУК-1.1. Демонстрирует знание особенностей системного и критического мышления, аргументированно формирует собственное суждение и оценку информации, принимает обоснованное решение. ИУК-1.2. Применяет логические формы и процедуры, способен к рефлексии по поводу собственной и чужой мыслительной деятельности. ИУК-1.3. Анализирует источники информации с целью выявления их противоречий и поиска достоверных суждений. |

Время выполнения заданий: не более 30 минут

- Какие силы уравнивают силу тяжести гимнаста на перекладине
 - Сила сопротивления среды
 - Сила реакции опоры
 - Сила инерции перекладины
 - Сила трения
- Стопа при подъеме на полупальцы – это рычаг
 - Одноплечий
 - Скорости
 - Равновесия
 - Силы
- Сколько степеней свободы движения имеет пловец в бассейне
 - 0
 - 1
 - 3
 - 6
- Возникновение напряжения в мышце при ее деформации - это
 - Вязкость
 - Упругость
 - Релаксация
 - Ползучесть

5. Гимнаст в стойке на руках на перекладине находится
- В устойчивом равновесии
 - В ограниченно-устойчивом равновесии
 - В неустойчивом равновесии
 - В безразличном равновесии
6. Установите соответствие между названием метода определения биомеханических показателей и его назначением

| | метод | | назначение |
|---|------------------|---|--|
| 1 | электромиография | а | измерение суставных углов |
| 2 | динамометрия | б | метод исследования биоэлектрических потенциалов, возникающих в скелетных мышцах человека и животных при возбуждении мышечных волокон |
| 3 | гониометрия | в | метод измерения силы сокращения различных мышечных групп |
| 4 | акселерометрия | г | измерение ускорения тела человека или отдельных его частей |

7. Установите соответствие между показателями технического мастерства и их характеристиками

| | показатель | | характеристика |
|---|------------------|---|--|
| 1 | объем | а | степень заученности технического действия, способность сохранять двигательное умение после перерывов и в усложненных условиях |
| 2 | разносторонность | б | близость к образцу, в качестве которого выбирается наиболее рациональный вариант техники, определенный на основе биомеханических, физиологических, психологических, эстетических соображений |
| 3 | эффективность | в | степень разнообразия двигательных действий, которыми владеет спортсмен или которые он применяет на соревнованиях |
| 4 | освоенность | г | число технических действий, которые умеет выполнять спортсмен на тренировке или на соревнованиях |

8. *Практическое задание.* Что такое тензоплатформы? Предложите варианты использования тензоплатформ для повышения спортивного мастерства стрелков.

ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА

| | |
|----------------------------------|---|
| Код компетенции | УК-1 |
| Формулировка компетенции | Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач |
| Индикатор достижения компетенции | ИУК 1.1 Демонстрирует знание особенностей системного и критического мышления, аргументированно формирует собственное суждение и оценку информации, принимает обоснованное решение ИУК 1.2 Применяет логические формы и процедуры, способен к рефлексии по поводу собственной и чужой мыслительной деятельности ИУК 1.3 Анализирует источники информации с целью выявления их противоречий и поиска достоверных суждений |

Время выполнения задания не более 30 минут

1. В систему спортивной подготовки включаются:

- А) ДЮСШ
- Б) СДЮШОР
- В) УОР
- Г) Все выше перечисленные

2. Тренер-преподаватель на аттестации может получить категории:

- А) высшая
- Б) первая
- В) соответствие занимаемой должности
- Г) все выше перечисленные

3. Аббревиатура СДЮШОР

- А) Средняя детско-юношеская школа рекордов
- Б) Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва
- В) специализированная детско-юношеская школа олимпийского резерва
- Г) Специальная детско-юношеская спортивная школа

4. Училище олимпийского резерва ведет подготовку спортсменов :

- А) с 7 го класса
- Б) после 9-го класса
- В) после 1 го класса
- Г) после 9 го и 11 класса

5. Специалист ведущий учебную деятельность в области подготовки спортсменов

- А) Физрук
- Б) Учитель
- В) тренер
- Г) инструктор по спорту

Ключ к тесту

| | | | | | |
|-------|---|---|---|---|---|
| № | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ответ | г | г | б | г | в |

Определить соответствие:

| № | вопрос | № | ответ |
|---|----------------------|---|-------------------------|
| 1 | Тренер преподаватель | 1 | Спортивная подготовка |
| 2 | ДЮСШ | 2 | категория |
| 5 | Организация | 3 | муниципальная |
| 4 | УОР | 4 | Спорт высших достижений |
| 3 | ЦСП | 5 | СПО |

Практическое задание:

Разработать положение о соревнованиях 2-3 его уровня.

Критерии оценивания:

Каждый индикатор достижения компетенции оценивается в 10 баллов:

- Тестовое задание оценивается в 10 баллов (ответ на вопрос теста стоит 0 или 2 балла);
- Задания на соответствие оцениваются в 10 баллов (каждое оценивается 0-5 баллов)

- 5 баллов – полностью правильно найденные соответствия;
- 4 балла – три правильных соответствия;
- 3 балла – два правильных соответствия;
- 2 балла – одно правильно соответствие;
- 1 балл – отсутствие правильных соответствий;
- 0 баллов – не приступал к выполнению задания;
- Каждое практическое задание оценивается в 10 баллов:
 - 10 баллов - студент правильно выполнил предложенные задания на основе изученной теории, методов, приемов, технологий;
 - 8 баллов - студент способен применять полученные теоретические знания в практической деятельности, решать типичные задачи на основе воспроизведения стандартных алгоритмов, при выполнении заданий допускает незначительные ошибки;
 - 6 баллов - при выполнении задания допущены грубые ошибки;
 - 0 баллов - студент не выполнил задание.

Оценка зависит от процента выполнения всех заданий.

УЧЕБНАЯ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА (ПОЛУЧЕНИЕ ПЕРВИЧНЫХ НАВЫКОВ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЫ)

При оценке результата освоения компетенции и индикаторов достижения компетенций методистами анализируются отчетные документы по практике.

Формы отчетности по практике

1. Аттестация-характеристика
2. Индивидуальное задание на практику
3. План-график
4. Отчет о прохождении практики.
5. Тезисное изложение (алгоритм) педагогического исследования
6. Список используемой литературы.
7. Конспект фрагмента урока или урока по ФК, тренировочного занятия или внеурочного спортивно-оздоровительного мероприятия в рамках исследовательской деятельности учителя ФК
8. Карта оценки сформированности компетенций

Уровень освоения индикаторов достижения компетенций определяется в соответствии со следующей таблицей, заполняемой методистом по практике.

| Код индикатора компетенции | Формулировка индикатора компетенции | Проверяемые отчетные документы (| Критерии оценивания отчетных документов | Оценка методиста по профилю |
|-----------------------------------|--|--|--|------------------------------------|
| УК-1 | ИУК-1.1. Демонстрирует знание особенностей системного и критического мышления, аргументированно | План, тезисное изложение результатов педагогического эксперимента Отчет о прохождении практики. | Каждый отчетный документ оценивается в 5 баллов: - 5 баллов – документ оформлен в соответствии с требованиями по оформлению, материал изложен грамотно, | Оценка выставляется по среднему |

| | | | | |
|--|--|---|---|-------------------------|
| | <p>формирует собственное суждение и оценку информации, принимает обоснованное решение.</p> <p>ИУК-1.2. Применяет логические формы и процедуры, способен к рефлексии по поводу собственной и чужой мыслительной деятельности.</p> <p>ИУК-1.3. Анализирует источники информации с целью выявления их противоречий и поиска достоверных суждений.</p> | Карта оценки сформированности компетенций | <p>доказательно, используется профессиональная терминология при оформлении отчетной документации по практике; документ представлен в установленные сроки;</p> <p>- 4 балла - документ оформлен в соответствии с требованиями по оформлению, но при изложении материала обнаружены ошибки в использовании профессиональной терминологии, встречаются стилистические и грамматические ошибки; отчет представлен в установленные сроки;</p> <p>- 3 балла - в документе обнаружен низкий уровень оформления документации по практике; низкий уровень владения методической терминологией; отчет представлен с нарушением установленных сроков;</p> <p>- 2 балла – оформление документа по практике не соответствует требованиям, отчет представлен с нарушением установленных сроков.</p> | арифметическое значение |
|--|--|---|---|-------------------------|

ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА, НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА

При оценке результата освоения компетенции методистами анализируются отчетные документы по практике.

Формы отчетности по практике

9. Отчет о прохождении практики.
10. План (график) практики.
11. Индивидуальное задание на практику
12. Карта оценки сформированности компетенций
13. Научная статья по теме исследования.

Уровень освоения компетенций и индикаторов достижения компетенций определяется в соответствии со следующей таблицей, заполняемой методистом по практике.

| Код индикатора компетенции | Формулировка индикатора компетенции | Проверяемые отчетные документы | Критерии оценивания отчетных документов | Оценка методиста по профилю |
|----------------------------|--|--------------------------------|---|-----------------------------|
| ИУК-1.1. | Демонстрирует знание особенностей системного и критического мышления, аргументированно формирует собственное суждение и оценку информации, принимает обоснованное решение. | Отчет о прохождении практики. | Каждый отчетный документ оценивается в 5 баллов: <ul style="list-style-type: none"> • 5 баллов – документ оформлен в соответствии с требованиями по оформлению, материал изложен грамотно, доказательно, используется профессиональная терминология при оформлении отчетной документации по практике; документ представлен в установленные сроки; | |
| ИУК-1.2. | Применяет логические формы и процедуры, способен к рефлексии по поводу собственной и чужой мыслительной деятельности. | | <ul style="list-style-type: none"> • 4 балла - документ оформлен в соответствии с требованиями по оформлению, но при изложении материала обнаружены ошибки в использовании профессиональной терминологии, встречаются стилистические и грамматические ошибки; отчет представлен в установленные сроки; | |
| ИУК-1.3. | Анализирует источники информации с целью выявления их противоречий и поиска достоверных суждений. | | <ul style="list-style-type: none"> • 3 балла - в документе обнаружен низкий уровень оформления документации по практике; низкий уровень владения методической | |

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | терминологией; отчет представлен с нарушением установленных сроков; • 2 балла – оформление документа по практике не соответствует требованиям, отчет представлен с нарушением установленных сроков. | |
|--|--|--|--|--|

Выполнение обучающимся заданий практики оценивается в 10-балльной шкале. Критерии оценивания и взаимосвязь отметок за практику, выставленных методистами за практику с 10-балльной шкалой представлены в следующей таблицы

| № п/п | Шкала оценивания | Критерии оценивания | Баллы за выполнение заданий практики |
|----------|---------------------------------------|--|--|
| 1. | Отлично/ зачтено | Задания практики выполнены в полном объеме, студент проявил высокий уровень самостоятельности и творческий подход к его выполнению | 9-10 |
| 2. | Хорошо/ зачтено | Задания практики выполнены в полном объеме, имеются отдельные недостатки в оформлении представленного материала | 8-7 |
| 3. | Удовлетворительно/ зачтено | Задания практики в целом выполнены, однако имеются недостатки при выполнении в ходе практики отдельных разделов (частей) задания, имеются замечания по оформлению собранного материала | 6-5 |

Максимальный балл по каждой компетенции определяется как сумма баллов заданий поститогового контроля, предложенных для выполнения обучающемуся, умноженная на 10. Итоговый балл каждого обучающегося определяется как сумма набранных баллов по заданиям, предложенным обучающемуся. Процент выполнения заданий каждым обучающимся определяется как соотношение итогового балла и максимального балла, умноженное на 100. Результат, полученный каждым обучающимся, соотносится с таблицей «Шкала оценивания сформированности компетенции(ий) и индикатора(ов) достижения компетенции(ий)».

**Шкала оценивания сформированности компетенции(ий) и индикатора(ов)
достижения компетенции(ий)**

| Уровни освоения индикатора (ов) достижений компетенций | Основные признаки выделения уровня | Академическая оценка | % выполнения всех заданий |
|---|--|-----------------------------|----------------------------------|
| Повышенный (высокий) | Включает нижестоящий уровень. Умение самостоятельно принимать решение, решать проблему/задачу теоретического или прикладного характера на основе изученных методов, приемов, технологий. | Отлично | 90-100 |
| Базовый | Включает нижестоящий уровень. Способность собирать, систематизировать, анализировать и грамотно использовать информацию из самостоятельно найденных теоретических источников и иллюстрировать ими теоретические положения или обосновывать практику применения | Хорошо | 70-89 |
| Удовлетворительный | Изложение в пределах задач курса теоретического и практического контролируемого материала | Удовлетворительно | 50-69 |
| Недостаточный | Отсутствие признаков удовлетворительного уровня | Неудовлетворительно | менее 50 |

Считать, что положительные результаты поститогового контроля свидетельствуют об успешном процессе формирования компетенции(ий) и индикатора(ов) достижения компетенции(ий) (этапа формирования компетенции). Если обучающийся получил оценку «неудовлетворительно», то считать компетенцию не сформированной на данном этапе. При получении оценок «удовлетворительно», «хорошо» или «отлично» считать, что проверяемая компетенция сформирована на достаточном уровне.